

**Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta**

# Diohespan max 1000 mg proszek doustny

*Diosminum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

## Spis treści ulotki

1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max
3. Jak przyjmować Diohespan max
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Diohespan max
6. Zawartość opakowania i inne informacje

## 1. Co to jest Diohespan max i w jakim celu się go stosuje

Diohespan max zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia. Zwiększa drenaż limfatyczny nasilając perystaltykę (ruchliwość) naczyń chłonnych i przepływ limfy. Lek działa na mikrokrążenie, zmniejszając przepuszczalność małych naczyń krwionośnych, okołonaczyniowe stany zapalne, zastój w mikrokrążeniu. Zmniejsza również podatność małych naczyń krwionośnych na pęknięcie.

### Wskazania do stosowania leku

Objawy przewlekłej niewydolności krążenia żylnego kończyn dolnych:

- bóle i nocne kurcze nóg;
- uczucie ciężkości nóg;
- żylaki kończyn dolnych;
- obrzęki nóg (opuchlizna / puchnięcie nóg);
- poszerzenia bardzo drobnych naczyń żylnych, tzw. pajęczki naczyniowe.

Objawowe leczenie żylaków odbytu (hemoroidów).

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

## 2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Diohespan max

### Kiedy nie przyjmować leku Diohespan max:

- jeśli pacjent ma uczulenie na diosminę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Jeżeli dolegliwości związane z żylakami odbytu utrzymują się lub nasilają mimo stosowania leku należy skonsultować się z lekarzem.

Leczenie objawów związanych z żylakami odbytu powinno być krótkotrwałe.

### Diohespan max a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

### Nie należy stosować leku Diohespan max jednocześnie z następującymi lekami:

- diklofenak (niesteroidowy lek przeciwzapalny);
- metronidazol (lek stosowany w leczeniu zakażeń wywołanych przez niektóre bakterie i pierwotniaki);
- feksofenadyna (lek stosowany w leczeniu alergii);
- karbamazepina (lek stosowany w leczeniu padaczki).

### Stosowanie leku Diohespan max z jedzeniem i pićm

Lek należy przyjmować podczas posiłków.

### Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### Ciąża

W przypadku konieczności lek może być stosowany w czasie ciąży, wyłącznie z przepisu lekarza. Jeżeli pacjentka zajdzie w ciążę w trakcie leczenia, powinna zasięgnąć porady lekarza, ponieważ tylko lekarz może zdecydować, czy należy kontynuować leczenie.

### Karmienie piersią

Nie należy stosować tego leku w okresie karmienia piersią z uwagi na brak danych dotyczących przenikania diosminy do mleka kobiet karmiących piersią.

### Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### Diohespan max zawiera alkohol benzylowy, fruktozę, glukozę i sacharozę

#### Alkohol benzylowy

Lek zawiera 0,157 mg alkoholu benzylowego w każdej saaszetce.

Alkohol benzylowy może powodować reakcje alergiczne.

#### Fruktoza

Lek zawiera 0,407 mg fruktozy w każdej saaszetce. Fruktoza zawarta w produkcie leczniczym może wpływać szkodliwie na zęby.

#### Glukoza

Lek zawiera 657,60 mg glukozy w każdej saaszetce.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## Sacharoza

Lek zawiera 445,69 mg sacharozy w każdej saszetce.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

### 3. Jak przyjmować Diohespan max

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### Zalecana dawka

1 saszetka na dobę.

Zaostrzenie dolegliwości dotyczących żyłaków odbytu: 3 saszetki na dobę przez 4 dni, a następnie 2 saszetki na dobę przez kolejne 3 dni.

Nie stosować większej niż zalecana dawki leku.

Lek należy przyjmować podczas posiłków.

Lek podaje się doustnie.

Należy wysypać proszek bezpośrednio na język i połknąć. W razie potrzeby można popić go wodą lub zawiesić w małej ilości wody i wypić.

#### Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Diohespan max

Nie odnotowano przypadków wystąpienia zatrucia lekiem z powodu jego przedawkowania.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku może powodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe, wymioty i nudności.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### Pominięcie przyjęcia leku Diohespan max

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### Przerwanie przyjmowania leku Diohespan max

Brak danych dotyczących skutków przerwania leczenia.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące działania niepożądane **Rzadko** (występują u 1 do 10 osób na 10 000):

- biegunka;
- niestrawność;
- nudności;
- wymioty;
- zawroty głowy;
- ból głowy;
- złe samopoczucie;
- wysypka (swędzące, czerwone grudki na skórze);
- świąd;
- pokrzywka (jasnoróżowe, swędzące bąble na skórze).

Zaobserwowane działania niepożądane nie powodują konieczności odstawienia leku.

### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa  
Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309  
e-mail: [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### 5. Jak przechowywać Diohespan max

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na saszetce i na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Oznaczenia na saszetce

Lot - numer serii

EXP - termin ważności

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### 6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### Co zawiera Diohespan max

- Substancją czynną leku jest diosmina.  
Jedna saszetka zawiera 1000 mg zmikronizowanej diosminy.
- Pozostałe składniki to: sacharoza, alkohol poliwinylowy, polisorbát 80, glukoza, kwas cytrynowy, guma ksantan, krzemionka koloidalna bezwodna, aromat pomarańczowy SD1918 (w tym: fruktoza), aromat wiśniowy SD0559 (w tym: alkohol benzyłowy), sukraloza.

#### Jak wygląda Diohespan max i co zawiera opakowanie

Diohespan max ma postać proszku doustnego o zapachu pomarańczowo-wiśniowym, barwy od szaro-żółtej do jasnobrązowej z jaśniejszymi wtrąceniami.

Opakowanie zawiera 10, 20, 30 lub 60 saszetek po 2,2 g leku w tekturowym pudełku.

#### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Afloom Farmacja Polska Sp. z o.o.

ul. Partyzancka 133/151

95-200 Pabianice

Tel. (42) 22-53-100

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 03.2020